

image not found or type unknown



Так или иначе, психика и сознание связаны. Ведь сознание позволяет нам контролировать психику. Но в каждое из этих значений вкладывается свой смысл, и каждое из них несет в себе разную функцию.

Психика – это принадлежащее некоторым живым существам, в частности человеку и животным, свойство особым образом отражать действительность.

Сознание – сложное проявление деятельности мозга, наблюдаемое на высшем уровне психического развития.

Основой для существования того и другого качества выступает нервная деятельность. А отличие психики от сознания заключается в том, что именно первое из двух понятий является базовым. Психика присуща не только человеку, но и животным. Она позволяет адаптироваться к окружающей среде и приспособливаться, анализируя потребности. А сознание понимается в самом широком смысле - как высшая форма психики, а именно: все те психические процессы, в которых человек может дать себе отчет. На таком уровне может функционировать только мозг человека. В то же время возможности сознания, присущего человеку, не ограничиваются лишь формированием образов. Еще одной из функций сознания является речь. Она позволяет выполнять важные абстрактно-логические операции и овладевать новыми знаниями, которые могут передаваться даже через поколения. Людям свойственно планировать и ставить цели. Кроме того, они склонны к оценке собственного поведения и самоконтролю. Даже сами психические процессы люди, обладая сознанием, способны в некоторой степени контролировать. Это происходит, когда мы, например, заставляем себя запомнить стихотворение или специально концентрируем внимание на чем-то. Животные с их простейшей психикой делать этого не могут.

Основная разница в том, что психические процессы проходят внутри человека, это является функцией мозга и дает нам возможность реагировать на окружающую действительность. А сознание, опираясь на психику, иногда даже контролируя его, дает нам возможность познавать мир, анализировать его и контактировать с помощью речи.